
12 Meses 12 Temas

Primeiros Socorros II
– OVA - Obstrução da
via aérea

SST – Dezembro de 2019





Comarca do Porto

OVA - Obstrução da via aérea



Ilustração 1 - Sinal universal de asfixia

A maior parte das situações em que ocorre obstrução da via aérea são provocadas por alimentos, sangue ou vômito. No entanto, qualquer objeto sólido pode provocar este problema. Ocorre, com frequência, durante as refeições.

A obstrução da via aérea pode ser **ligeira** ou **grave**.

Obstrução ligeira

A obstrução é parcial existindo, ainda, passagem de ar na via aérea:

- ✓ A vítima está reativa, consegue falar, tossir e respirar;
- ✓ Pode verificar-se ruído respiratório na inspiração;
- ✓ Mantém o reflexo da tosse.

Obstrução grave

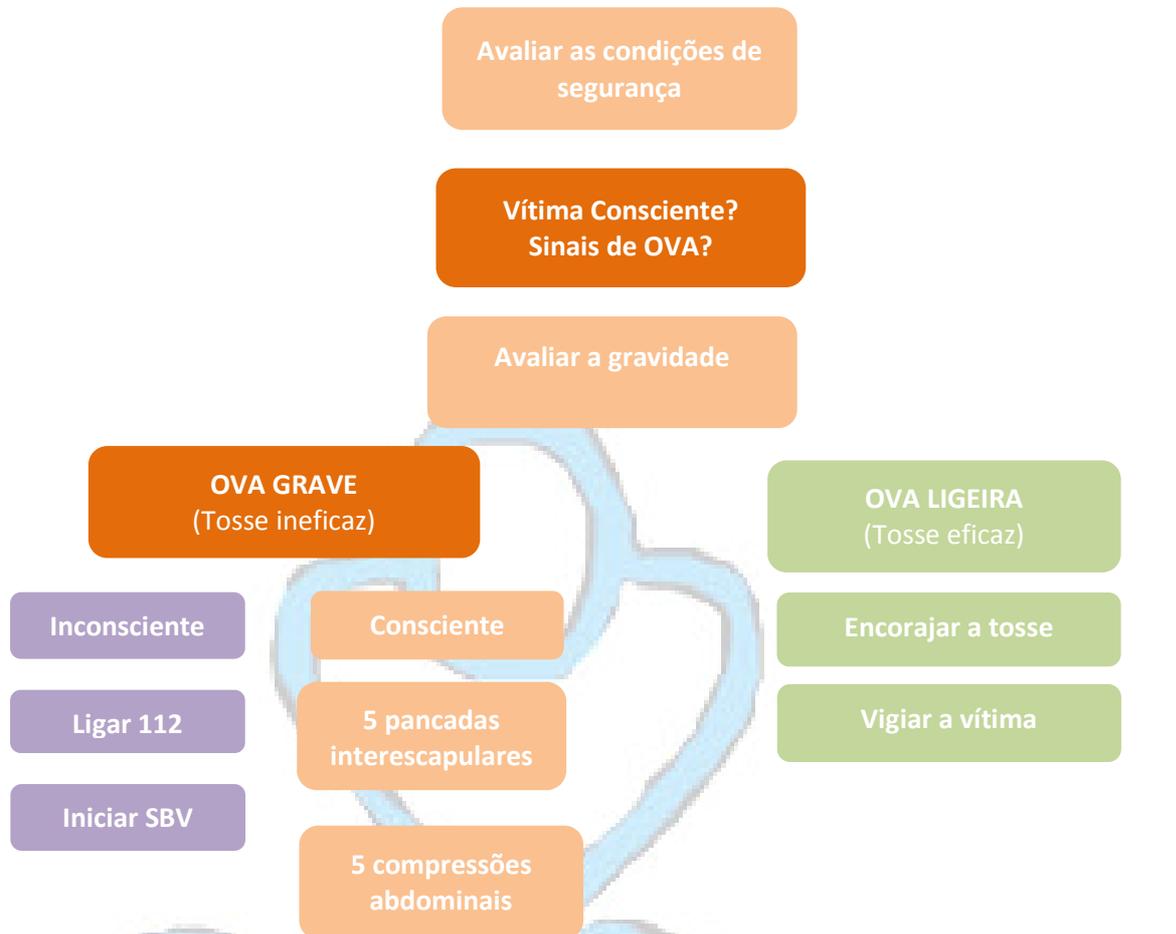
A obstrução é total, não existindo passagem de ar na via aérea:

- ✓ A vítima é incapaz de falar;
- ✓ A tosse é fraca, ineficaz ou ausente;
- ✓ Expiração em esforço com ruído agudo alto à inspiração ou ausência total de ruído;
- ✓ Incapacidade de movimentar o ar;
- ✓ Cianose (coloração azulada ou violácea da pele, especialmente da face e nas extremidades, devido à deficiente oxigenação do sangue);
- ✓ Agarra o pescoço com as mãos (sinal universal de asfixia).



Comarca do Porto

Algoritmo da desobstrução da via aérea



Ao verificar uma situação de **obstrução ligeira**, deverá tentar manter a calma e tentar acalmar a vítima, incentivando-a a tossir. Deverá vigiá-la enquanto a tosse se revelar eficaz.

Caso a obstrução da via aérea não fique resolvida e a vítima revelar indícios de dificuldades respiratórias e cianose deverá agir, rapidamente, como se tratasse de uma obstrução grave.

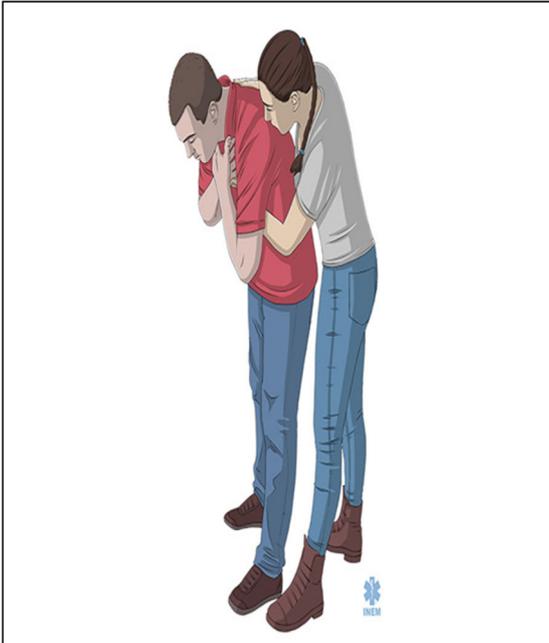
A **palpada interestapular** e a **manobra de Heimlich** (compressão abdominal) são as medidas utilizadas para socorro à **obstrução grave da via aérea**.



Comarca do Porto

Palmada interescapular

A palmada interescapular é uma técnica de desobstrução da via aérea baseada na aplicação de palmadas entre as omoplatas, na área superior das costas da vítima.



- ✓ Coloque-se ao lado e ligeiramente atrás da vítima, com uma das pernas encostadas de modo a ter apoio;
- ✓ Passe um braço por baixo da axila da vítima e suporte-a, mantendo-a inclinada para a frente, numa posição em que se algum objecto for deslocado com as palmadas, possa sair livremente pela boca;
- ✓ Aplique até 5 pancadas com a base da outra mão na parte superior das costas, entre as omoplatas (região interescapular);
- ✓ Após cada pancada verifique se a obstrução foi ou não resolvida;



Comarca do Porto

Manobra de Heimlich ou compressão abdominal

A manobra de Heimlich é uma técnica de desobstrução da via aérea baseada na aplicação de uma força de compressão sobre os pulmões.

Na obstrução grave já não existe passagem de ar pelo que se torna necessário atuar rapidamente para que a obstrução não resulte na morte da vítima.



- ✓ Coloque-se por trás da vítima e circunde o abdómen da mesma com os seus braços;
- ✓ Posicione uma das suas pernas entre as pernas da vítima, servindo de base, caso ela desmaie;
- ✓ Incline a vítima para a frente;
- ✓ Feche o punho de uma mão e posicione-o acima da cicatriz umbilical, com o polegar voltado contra o abdómen da vítima;
- ✓ Sobreponha a sua outra mão sobre a que se encontra já no abdómen da vítima;
- ✓ Aplique uma compressão rápida, para dentro e para cima;
- ✓ Após cada compressão abdominal verifique se a obstrução foi ou não resolvida;
- ✓ Manter as 5 pancadas nas costas e as 5 compressões abdominais até resolução da situação ou até a vítima ficar inconsciente.

As compressões abdominais podem provocar lesões nos órgãos internos pelo que a vítima deverá ser sempre examinada por um médico.



Comarca do Porto

Vítima inconsciente

Caso a vítima fique inconsciente inicie as manobras de suporte básico de vida (SBV) o mais rapidamente possível. O aumento da pressão na via aérea pode ajudar a desobstruir a mesma.

Proceda da seguinte forma:

- ✓ Ampare a vítima colocando-a no chão em decúbito dorsal (de barriga voltada para cima) sobre uma superfície rígida;
- ✓ Ligue para o 112 ou solicite que alguém o faça;
- ✓ Inicie as compressões torácicas (30) e tente realizar 2 insuflações;
- ✓ Mantenha as compressões e insuflações até a vítima recuperar ou até chegar ajuda especializada.

EXCEÇÕES

Existem situações onde não é possível realizar a manobra de Heimlich, nomeadamente, quando a vítima é uma **mulher grávida** ou em caso de **obesidade**. Nestas situações as compressões torácicas são aplicadas no centro do tórax, na metade inferior do esterno, tal como ocorre nas compressões do suporte básico de vida.

Caso se encontre **sozinho** e se engasgar poderá tentar efetuar a manobra de Heimlich sobre si próprio ou pressionar o abdómen contra o encosto de uma cadeira ou objecto semelhante.

Tenha o máximo cuidado na remoção dos eventuais objectos/alimentos que estiveram na origem do engasgamento.

ESTEJA ATENTO E COLABORE!

LEMBRE-SE QUE A SEGURANÇA É A ATITUDE DE CADA UM DE NÓS PARA TODOS NÓS.

Bom trabalho!

Fontes:

Baseado no manual de suporte básico de vida – adulto , do INEM
Informações da Escola Nacional de Bombeiros

Obstrução da via aérea

<https://www.youtube.com/watch?v=aJYTTISDsoM>

<https://www.youtube.com/watch?v=ea1VIZdkeTk>

Nota: As imagens utilizadas foram retiradas da internet apenas a título ilustrativo